

For

Our Policy is

" For the Society , For the Patient , For Myself "



Photo by N.Kubo

C O N T E N T S

- 映画紹介 『わたしの^{みち}人生』…………… 1・2
- 病気について 『適応障害ってなに?』…………… 3・4
- トピックス 『悠湯の里オープン』…………… 5
- おすすめの一冊 『うつになりたいという病』…………… 6
- 花言葉 『アジサイ』…………… 6

すべてを忘れてしまっても、
このステップが
また私たちが繋げてくれる

「わたし」の人生
我が命のタンゴ

秋吉久美子 橋爪功

人生を踊ろう

わたしなみち

Story

お前たちのことは、忘れたくない!!

主婦である百合子(秋吉久美子)は、子育てを終え、自らの長年の夢である大学教授への道を歩き始めようとしていた。そんなある日、修治郎(橋爪功)が痴漢行為で警察に保護された。父の異変を心配した百合子は、修治郎を病院へ連れて行き、そこで予期せぬ事実を知らされる。修治郎は「認知症」を患っていたのだ。



認知症の父と娘。
離れ行く心を再び繋いだもの、
それは「タンゴ」のステップだった。

病気の進行への不安と介護という現実
に衝突し、離ればなれになっていく家
族。そんな時、百合子は同じ状況の家族
が集う認知症「家族の会」の存在を知る。



そこで出会った個性溢れる患者たちと
共に、アルゼンチンタンゴを習い始めた
修治郎。はじめは見様見真似で始めたタ
ンゴだったが、ステップを踏むうちに修
治郎の表情に変化が訪れてくる。



そんな父の姿を見た百合子もまた、介
護によって諦めかけていた夢に再び向か
い始める。



ちょっと注目
アルゼンチンタンゴの新たな効能
「タンゴセラピー」

映画の中では、認知症の新たな緩和方
法としてアルゼンチンタンゴが用いられ
ている。本国では音楽療法などが認知症
の緩和方法として用いられることが多い
中、アルゼンチンタンゴは認知症の患者
にとって最も大切な「体と脳を動かすこ
と」「気分を良くすること」の両方を兼
ねており、海外ではすでに“タンゴセラ
ピー”としても高い評価をえている。ま
た認知症の緩和だけではなく、アンチエ
イジング効果も備えているとされる。



おすすめコメント

本作は、高齢者総合病院浴風会病院
や、認知症の地域医療で知られる川崎
幸クリニックで20年以上にわたり経験
を積む老年医療の専門家・和田秀樹が
「介護離職」をはじめとする介護社会に
おける問題を浮き彫りにしながらも、
ある一つの家族をとおし、これからの
介護のあり方と希望を描く渾身の作品
となっています。映画の公開は、8月と
なっています。映画館で認知症と家族の
あり方について感動することでしょう。

(文 南山苑 馬渡道伸)

2012年8月11日(土)

全国ロードショー(一部の地域は除く)

監督・原案/和田 秀樹

脚本/大石 三知子

(映画『ゲゲゲの女房』脚本)

出演/秋吉 久美子、橋爪 功

冴木 杏奈、小倉 久寛

配給会社/ファントム・フィルム

適応障害ってなに？

適応障害とは？

自分を取り巻く社会的環境に上手く馴染むことが出来ず、心や身体に様々な症状が現れて、その結果社会生活を送っていくことが困難になる精神疾患の一つです。

どんな症状があるの？

【問題行動を中心とする状態】

勤務怠慢、過剰飲酒、けんか、無謀運転など、年齢や社会的役割に不相应な行動

【身体症状を中心とする状態】

頭痛、だるさ、腰背部痛、腹痛、感冒症状

【不安を中心とする状態】

不安・恐怖・焦燥感、動悸、嘔気

【うつ症状を中心とする状態】

憂鬱、喪失・絶望感、涙もろさ

原因は？

適応障害の原因となる主なストレスは、仕事、家庭、恋愛、学校、病気などがあります。仕事については、上司を中心とした職場の人間関係、異動による仕事内容や環境の変化、仕事量の多さや責任の重さなどがあり、家庭については夫婦の不仲、義理の両親との関係、育児や教育の問題、引越、経済的問題などがあります。

他にも結婚問題、失恋、転校、いじめ、受験の失敗、慢性疾患、ガン治療など様々です。



診断

原因となるストレスがはっきりしていて、他の心の病気(鬱や神経症など)がない場合適応障害と診断されます。

治療方法

【心理的サポート】

・本人のストレス耐性を上げること

最も理想的な方法であり、回復の目標でもあります。認知行動療法などの精神療法によって、ストレスへの対処方法を体得していきます。

・周囲によるサポート

最も合理的と考えられる方法であり治療の中心となるものです。相談にのり、共感や助言を行なうことによって、一緒にストレスへ対処していくことです。

・ストレスの軽減

この方法は、実際に症状を軽減させる最も速効性がある方法であることから多用されています。しかし、一時的な回避可能なものであれば有効ですが、多くは持続性のストレスで、回避し続けることはできません。患者様には、「一時的な回避は「猶予期間」であり、いずれはストレスに直面する必要があること」「その間にストレスへの対処方法を体得する必要があること」を説明し治療していきます。

【薬物療法】

薬物療法として抗不安薬、抗うつ薬、睡眠薬などが使用されますが、あくまでも対症療法という位置づけです。しかし、薬物療法によって心身の症状を緩和させることは、ストレスの回避を最小限にとどめて、サポートや精神療法によるストレスへの対処方法の体得を促す上で有効な療法です。



青南病院のご案内

診療科:精神科・神経科・心療内科・内科

外来診療:月～土曜日 9:30～11:30

*待ち時間等の都合上、予約制で行っています。

受診を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0178-27-2017

ゆう ゆ 悠湯の里オープン

サービス付き高齢者向け住宅

～いくつになっても「あんしん、のびのび、ひとり暮らし」を支えます～

サービス付き高齢者向け住宅って?

高齢の単身者や夫婦世帯が安心して居住できる住まいです。サービス付き住宅は、高齢者にふさわしいハードとして、バリアフリー構造、一定の面積・設備であることや、安心できる見守りサービスとして、安否確認サービスと生活相談サービスが必須で、ケアの専門家が建物に常駐し、サービスを提供するものです。他に食事、清掃や洗濯の家事援助等のサービスを提供しています。

「悠湯の里」のご紹介

- ・八戸駅から徒歩5分!お部屋は12畳から15畳の広さの個室が28室あります。各部屋にはミニキッチン、ウォシュレット付きトイレ、冷暖房器が設置されています。
- ・共用スペースとして、談話コーナー、ランドリーがあります。お風呂は天然温泉かけ流しで、露天風呂・サウナ付き大浴場と個室8室があります。
- ・食事はなごみ(食堂)で提供しております。



ゆう ゆ コミュニケーションで安心!

どんなサービスがあるの?

【ゆうゆコミュニケーションで安心】

- ・緊急時対応サービスとして、居室にアクセスフォン、建物の中ではアクセスコールがあるので、もしもの時も安心です。24時間スタッフが常駐し、施設内の緊急事態に迅速に対応できる体制をとっています。

【訪問看護・訪問介護ステーション「五福」が併設】

- ・訪問看護・訪問介護事業所が併設されています。医療・介護と連携したサービスを受けながら生活する場です。介護認定を受けている方は介護保険サービスとして利用できます。

【高齢者生活支援サービス】(有料)

- ・身体介助：食事・入浴・移動等
- ・家事援助：洗濯・掃除・買い物等
- ・各種手続きの代行等

詳しくはお問い合わせ下さい。

月額

62,000円～

家賃・共益費・サービス費を含みます。

※食事は別途契約になります。

自己負担分

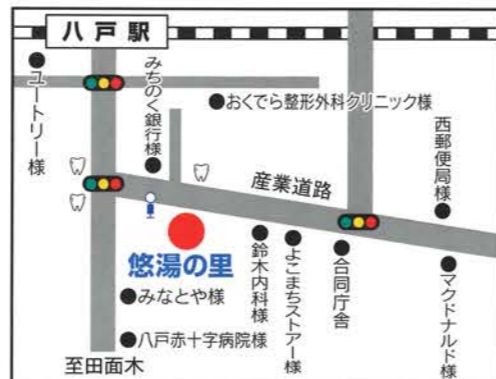
光熱費・暖房費・日用品費・医療費・他サービス費等

お問い合わせとご相談 悠湯の里

(問い合わせ・相談：富田)

〒039-1101 八戸市大字尻内町字八百刈46-7

TEL.0178-27-8888



..おすすめの一冊..

うつになりたいという病

- ・本人のアイデンティティに根ざした問題
- ・過度のポジティブシンキング信仰
- ・人格障害に起因する
- ・うつ状態から抜け出せる考え方.....他



著 書/植木理恵
出版社/集英社
発行年月/2010.6.17

【書籍紹介】

急増する“うつもどき”への処方箋!!薬が効かないうつ症状が急増中。他人を攻撃し自己反省はしない新タイプの“うつもどき”。

この新しい症状を従来のうつ病との比較の上で、三つの種類に分け、臨床例を交えながら分析し、処方箋を分かりやすく提示する本である。

【所感】

今、流行りの“うつもどき”と従来のうつ病との違いがよく分かり、それぞれの対処法も書かれているとてもよみやすい一冊です。占いの効用や、カラーセラピーの効用も書かれていて、心理学者という正統派でありながら柔らかさもあり、まさに強さと柔らかさを合わせ持ったカウンセラー本でした。

(南山苑 山之口翔平)

花ことば

■花言葉■ 移り気・高慢・無情・冷淡

アジサイ

アジサイ科 アジサイ属

低木で、5月から7月頃、青・紫・ピンクなどの花を咲かせ、初夏あるいは梅雨時期の風物詩として広く親しまれています。咲き始めの頃は白っぽく、次第に色が変わってくる事から「七変化」とも呼ばれ、園芸種も多い。アジサイは毒性があり、牛・ヤギ・人などが摂取すると、過呼吸・興奮・麻痺・痙攣などをおこすことがあるので注意が必要です。



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行ってまいります。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

[診療・ご利用案内]

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** ☎0178-27-2016
 ●受付時間 8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

認知症疾患医療センター ☎0178-27-5977
 ●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** ☎0178-27-2016
 ●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

介護老人保健施設 **南山苑** ☎0178-27-3027

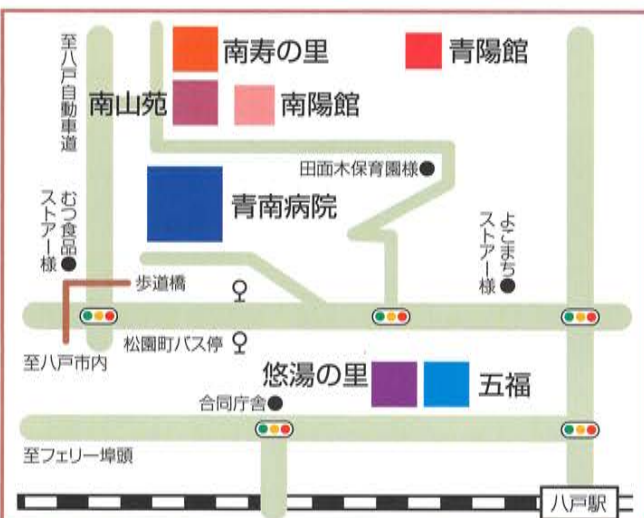
居宅介護支援事業所 **わえみ(和笑)** ☎0178-46-5222

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** ☎0178-27-3009
 ●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談ください。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** ☎0178-27-3027
 ●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 ☎0178-70-1622
 介護 ☎0178-32-0088
 ●営業時間 月~金曜日8:30~17:30
 営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** ☎0178-27-8888
 ●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** ☎0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** ☎0178-70-2088

コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** ☎0178-27-6638

ケアホーム **青風荘** ☎0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** ☎0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** ☎080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき**

障害者就業生活支援センター **みさわ** ☎0176-27-6738

NPO法人 地域生活自立支援センター **メンタル・ケア・サポート**

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** ☎0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



Photo by M.Sekiguchi

発行者/医療法人青仁会
 千葉 潜

発行日/平成24年8月8日
 年2回発行